|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dzień tygodnia** | **Menu** | **Kalorie** |
| **Środa**  **01.09.2021** | **Śniadanie:** BUŁKA ŚNIADANIOWA Z MASŁEM (mąka **pszenna**, **masło**), SZYNKA SZLACHECKA, POMIDOR, HERBATA Z CYTRYNĄ, BANAN  **I danie:** KRUPNIK Z ZIEMNIAKAMI (wywar drobiowy, marchew, **seler**, por, pietruszka, koper, kasza wiejska, ziemniaki, **śmietana**)  Gramatura: 250g  **II danie:** RACUCHY Z CUKREM PUDREM (**mleko, jaja**, mąka **pszenna**, drożdże, olej rzepakowy)  Gramatura: 300g  KOMPOT OWOCOWY – 100ml  **Podwieczorek:** CHLEB Z MASŁEM (mąka **pszenna**, **masło**), PASZTET, OGÓREK KONSERWOWY, KAWA (**mleko**, kawa inka), SUSZONA ŚLIWKA | 331  124  312  25  133 |
| **Czwartek**  **02.09.2021** | **Śniadanie:** WEKA Z MASŁEM (mąka **pszenna, masło**) DŻEM, **MLEKO,** NEKTARYNKA  **I danie:** ZUPA KOPERKOWA Z ZACIERKĄ (wywar drobiowy, marchew, **seler**, por, pietruszka, koper, makaron zacierka (**jaja**, mąka **pszenna**), **śmietana**)  Gramatura: 250g  **II danie:** KOTLET SCHABOWY (schab, mąka **pszenna**, **jaja,** olejrzepakowy), ZIEMNIAKI, MIZERIA (ogórek, **śmietana**)  Gramatura: 300g  KOMPOT OWOCOWY– 100ml  **Podwieczorek:** SEREK DANIO (**mleko**), SUSZONE OWOCE | 330  134  332  25  130 |
| **Piątek**  **03.09.2021** | **Śniadanie:** BUŁKA ŚNIADANIOWA Z MASŁEM (mąka **pszenna, masło**), PASTA **RYBNA,** HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO  **I danie:** BARSZCZ ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (wywar drobiowy, marchew, **seler**, por, pietruszka, koper, buraki, ziemniaki, **śmietana**)  Gramatura: 250g  **II danie:** ŁAZANKI Z KAPUSTĄ (makaron (**jaja**, mąka **pszenna**), cebula, kapusta, olej rzepakowy)  Gramatura: 300g  KOMPOT OWOCOWY– 100ml  **Podwieczorek:** CHLEB Z MASŁEM (mąka **pszenna, masło**), **SEREK** BIAŁY ZE SZCZYPIORKIEM, KAWA (**mleko**, kawa inka) | 333  119  322  25  132 |

**J A D Ł O S P I S**